

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
Е.В.Багаутдинова
«30» мая 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«30» мая 2025 года

Кондәлек режим Режим дня группы № 7 (2 – 3 года) Теплый период

6.00-7.45	Прием детей на участке. Осмотр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Утренняя гимнастика (7.40 - 7.45)				
7.45-8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.05-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35-9.00	Игры, индивидуальная работа				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.05	Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные ванны, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<u>Понедельник</u> 9.20-9.30 музо	<u>Вторник</u> 9.20-9.30 физо	<u>Среда</u> 9.20-9.30 музо	<u>Четверг</u> 9.20-9.30 физо	<u>Пятница</u>
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры				
11.20-12.00	Подготовка к обеду. Обед				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.10.	Дневной сон (3 ч.)				
15.10-15.20	Пробуждение, корригирующая гимнастика (3 мин.), закаливающие процедуры				
15.20-15.35	Полдник, гигиенические процедуры				
15.35-16.12	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя				
16.12-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
Бал Е.В.Багаутдинова
«30» мая 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«30» мая 2025 года

Кондәлек режим Режим дня группы № 2 (3 - 4 года) Теплый период

6.00-7.50	Прием детей на участке. Осмотр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.05-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35-9.00	Игры, индивидуальная работа				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.10	Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные ванны, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<u>Понедельник</u> 9.40-9.55 музо	<u>Вторник</u> 9.40-9.55 физо	<u>Среда</u> 9.40-9.55 музо	<u>Четверг</u> 9.40-9.55 музо	<u>Пятница</u> 10.45-11.00 физо (п/и)
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры				
11.25-12.05	Подготовка к обеду. Обед				
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.15-15.00	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.00-15.10	Пробуждение, корригирующая гимнастика (3 мин.), закаливающие процедуры				
15.10-15.25	Полдник, гигиенические процедуры				
15.25-16.14	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.14-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 69 «Радуга»
Е.В.Багаутдинова
 «30» мая 2025 года



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
 «30» мая 2025 года

Кондәлек режим
Режим дня группы № 8
(3 - 4 года)
Теплый период

6.00-7.50	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.40-9.00	Игры, индивидуальная работа				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.15	Прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<u>Понедельник</u> 10.05-10.20 музо	<u>Вторник</u> 10.05-10.20 физо	<u>Среда</u> 10.05-10.20 музо	<u>Четверг</u> 10.05-10.20 физо	<u>Пятница</u> 10.50-11.05 физо (п/и)
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30-12.10	Подготовка к обеду, обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.20-15.00	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.16	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.16-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
Е.В.Багаутдинова
«30» мая 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«30» мая 2025 года

Кондәлек режим Режим дня группы № 5 (4 – 5 лет) Теплый период

6.00-8.00	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.15-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.45-9.00	Подготовка к прогулке				
9.00-11.20	Прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	9.00-9.20 физо	9.00-9.20 музо	9.00-9.20 физо	9.00-9.20 музо	10.50 – 11.10 физо (п/и)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.35-12.15	Подготовка к обеду. Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25-15.00	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.50- 17.05	Подготовка к прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
Е.В.Багаутдинова
«30» мая 2025 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«30» мая 2025 года

Кондәлек режим
Режим дня группы № 6
(4 – 5 лет)
Теплый период

6.00-8.00	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.15-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.45-9.00	Игры. Индивидуальная работа				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.25	Прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	9.30-9.50 физо	9.30-9.50 музо	9.30-9.50 физо	9.30-9.50 музо	10.55-11.15 физо (п/и)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.40-12.20	Подготовка к обеду. Обед				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон (2,5 ч.)				
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.50-17.05	Подготовка к прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 69 «Радуга»

Е.В.Багаутдинова

«30» мая 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 69 «Радуга»

А.Е.Родина

«30» мая 2025 года

Кондәлек режим Режим дня группы № 10 (4 – 5 лет) Теплый период

6.00-8.00	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.15-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.45-9.00	Игры.				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.30	Прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-10.20 физо	10.00-10.20 музо	10.00-10.20 физо	10.00-10.20 музо	11.00-11.20 физо (п/и)
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.45-12.25	Подготовка к обеду. Обед				
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.35-15.05	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.05-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.20-15.35	Полдник				
15.35-16.22	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.22-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.50-17.05	Подготовка к прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
Е.В.Багаутдинова
«30» мая 2025 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«30» мая 2025 года

**Кондәлек режим
Режим дня группы № 1
(5 – 6 лет)
Теплый период**

6.00-8.10	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.50-9.10	Игры. Подготовка к прогулке				
9.10-11.35	Прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	10.30 – 10.55 физо	10.30 – 10.55 музо	10.30 – 10.55 физо	10.30 – 10.55 музо	11.00-11.25 физо (п/и)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.50-12.30	Подготовка к обеду. Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.10	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.10-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.25-15.40	Полдник				
15.40-16.24	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.24-16.50	Подготовка к ужину, ужин				
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
Е.В.Багаутдинова
«30» мая 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«30» мая 2025 года

Кондэлек режим Режим дня группы № 12 (5 – 6 лет) Теплый период

6.00-8.10	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.50-9.10	Игры. Подготовка к прогулке				
9.10-11.40	Прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	10.30 – 10.55 музо	10.30 – 10.55 физо	10.30 – 10.55 музо	10.30 – 10.55 физо	11.05-11.30 физо (п/и)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
11.40-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.55-12.35	Подготовка к обеду. Обед				
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.15	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.15-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.30-15.40	Полдник				
15.40-16.26	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.26-16.55	Подготовка к ужину, ужин				
16.55-18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.				